



YAMANAMI

Premium Course

やまなみプレミアムコース
¥13,000

彩り前菜

Assorted appetizer

本日のスープ

Vegetable soup

本日のお魚のグリル

Grilled fish Chef's style

信州プレミアム牛サーロイン 70g とフィレ肉 70g 食べくらべ
"Shinsyu-premium" wagyu beef sirloin 70g and tenderloin 70g

焼き野菜 特選塩 山葵 醤油たれ

Grilled vegetables. Salt. Wasabi. Teriyaki-sause

季節のサラダ

Seasonal salad with lemon dressing

白ご飯又はガーリックライス

White rice or Garlic fried rice

シェフ特製デザート

Today's Special dessert

YAMANAMI

Wagyu Beef Course

やまなみ信州和牛コース
¥9,800

メインのお料理をお選びいただけます。
Please choose the main dish
from **A** or **B**.

彩り前菜

Assorted appetizer

本日のスープ

Vegetable soup

本日のお魚のグリル

Grilled fish Chef's style

A 信州プレミアム牛サーロイン 100g

"Shinshu-premium" Wagyu beef sorloin 100g

or

B 信州プレミアム牛フィレ肉 80g

"Shinshu-premium" Wagyu beef tenderloin 80g

焼き野菜 特選塩 醤油たれ

Grilled vegetables. Salt. Teriyaki-sause

季節のサラダ

Seasonal salad with lemon dressing

白ご飯又はガーリックライス

White rice or Garlic fried rice

シャーベット

Sherbet

やまなみ鉄板焼コース



メイン：和牛“信州プレミアム牛”サーロイン

- A** 和牛“信州プレミアム牛”サーロイン 130g ¥9,500
(追加 50g ¥2,600)
- B** 和牛“信州プレミアム牛”フィレ肉 130g ¥11,000
(追加 50g ¥3,200)
- C** 赤身肉(外国産)サーロイン 150g ¥3,800
(追加 50g ¥900)
- D** 赤身肉(外国産)フィレ肉 150g ¥4,800
(追加 50g ¥1,200)

彩り前菜盛り合わせ

野菜と押麦のトマト風味スープ

メインのお肉は上記からお選びください

焼き野菜 ポテト

山葵とてりやきソース

サラダ

白ご飯
又はガーリックライス (+500 円)

シャーベット

お肉の焼き加減はレア/ミディアムレア/
ミディアム/ミディアムウェル/ウェルダン
よりお選びください。

**E** 魚介の鉄板焼きコース ¥3,200

彩り前菜盛り合わせ

野菜と押麦のトマト風味スープ

本日のおすすめ魚介

焼き野菜 ポテト

サラダ

白ご飯
又はガーリックライス (+500 円)

シャーベット

プラスの一品

お肉のコースに +1,800 円で
本日のお魚のグリルが追加できます



Teppan-Yaki Set



A Wagyu Beef sirloin 130g steak set ¥9,500
(add 50 g +¥2,600)

B Wagyu Beef Tenderloin 130g steak set ¥11,000
(add 50 g +¥3,200)

C Imported Beef Sirloin 150g set ¥3,800
(add 50 g +¥900)

D Imported Beef Tenderloin 150g set ¥4,800
(add 50 g +¥1,200)

Assorted appetizers

Vegetable soup

Beef steak with Wasabi and Teriyaki sause

Grilled vegetables

Salad

White rice
(or Garlic fried rice / Add ¥500)

Sherbet

How would you like your steak ?
Rare / Medium Rare / Medium
Medium Well / Well - Done



E Grill fish Set ¥3,200

Assorted appetizers

Vegetable soup

Today's Grilled fish
(please ask the staff in detail)

Grilled vegetables

Salad

White rice
(or Garlic fried rice/Add ¥500)

Sherbet

One more dish

You can add grilled fish to your course
for an add ¥1,800.



Beef Teppan-yaki 鉄板焼き



黒毛和牛“信州プレミアム牛”サーロイン 130g



単品ステーキには焼き野菜が付きます。
Steak with grilled vegetables

1 黒毛和牛“信州プレミアム牛”サーロイン 130g ¥8,300
Wagyu Beef Sirloin 130 g
(¥2,600/ 追加 50 g/Add 50 g)

2 黒毛和牛“信州プレミアム牛”フィレ肉 130g ¥9,800
Wagyu Beef Tenderloin 130 g
(¥3,200/ 追加 50 g/Add 50 g)

3 赤身肉(外国産)サーロイン 150g ¥3,200
Imported Beef Sirloin 150 g
(¥900/ 追加 50 g/Add 50 g)

4 赤身肉(外国産)フィレ肉 150g ¥4,200
Imported Beef Tenderloin 150 g
(¥1,200/ 追加 50 g/Add 50 g)

お肉の焼き加減は以下よりお選びください。
How would you like your steak ?

Rare	レア
Medium Rare	ミディアムレア
Medium	ミディアム
Medium Well	ミディアム ウェル
Well - Done	ウェルダン



ステーキ丼 Steak Bowl



5 やまなみステーキ丼 (130g) ¥2,500
Beef Steak Bowl

柔らかく赤身のビーフステーキに焦がしバターの香る
テリヤキソースをたっぷり。スープ付き。
Teriyaki beef steak on White rice. With soup.

W ステーキ丼 (260g) ¥3,500
Double Beef Steak Bowl

ガーリックライスに変更 ¥500
Change Garlic fried rice Add ¥500

6 信州プレミアム牛ステーキ丼 (120g) ¥6,800
Wagyu Beef Steak Bowl

信州プレミアム牛のサーロインとやまなみオリジナルの
テリヤキソースの相性は抜群。スープ付き。
Shinshu premium beef sirloin on White rice. With soup.

ガーリックライスに変更 ¥500
Change Garlic fried rice Add ¥500

グリル Grill



7 照り焼きチキン ¥1,500
Teriyaki chicken

8 合鴨のコンフィ ¥2,200
Duck confit



9 牛すじビーフシチュー ¥2,200
Beef Stew

10 帆立貝と小海老のバター醤油 ¥2,300
Scallop and shrimp butter soy sauce

当店ではご飲食後にお車を運転される方にアルコール類の提供は一切いたしません。
Alcohol is not advisable when you drive We care for you...

サイドメニュー Sidedish



おたり野豚の生ハムスライス



信州サーモンとグリルアボカドのサラダ



アップルパイ バニラアイス添え

- | | | | |
|----|---------------|---------------------------------|--------|
| 11 | 茸のグリル ガーリック風味 | Grilled mushroom garlic flavour | ¥750 |
| 12 | 皮付きポテトフライ | Wedges potato fry | ¥700 |
| 13 | 彩り焼き野菜 | Grilled vegetable | ¥750 |
| 14 | 蒸し野菜せいろ盛り | Steam vegetable | ¥750 |
| 15 | おたり野豚の生ハムスライス | Sliced locally made prosciutto | ¥1,800 |
- 標高 2,000m の北アルプスで熟成された地元産の原木生ハムです。

Salad

- | | | | |
|----|--------------------|---|----------------------------|
| 16 | 信州サーモンとグリルアボカドのサラダ | Greenleaf Salad with marinated Local-salmon and grilled avocado | ¥1,250 |
| 17 | 季節の彩りサラダ | Green leaf and radish salad | Regular ¥900
Small ¥400 |

Rice & Soup

- | | | | |
|----|-------------|------------------------------------|---|
| 18 | ガーリックライス | Garlic fried rice | Regular ¥1,200
(2~3名分)
Small ¥700 |
| 19 | ライスとスープのセット | White rice and Vegetables soup set | ¥750 |
| 20 | ライス単品 | White rice | ¥400 |
| 21 | たっぷり野菜のスープ | Vegetables soup | ¥400 |

Desert

- | | | | |
|----|-----------------|----------------------------------|------|
| 22 | アップルパイ バニラアイス添え | Apple pie with Vanilla Ice cream | ¥750 |
| 23 | バニラアイス | Vanilla ice cream | ¥350 |
| 24 | りんごシャーベット | Apple sherbet | ¥350 |