



YAMANAMI

Premium Course

やまなみプレミアムコース
¥14,000

彩り前菜
Assorted appetizer

本日のスープ
Vegetable soup

本日のお魚のグリル
Grilled fish Chef's style

信州プレミアム牛サーロイン 70g とフィレ肉 70g 食べくらべ
"Shinsyu-premium" wagyu beef sirloin 70g and tenderloin 70g

焼き野菜 特選塩 山葵 醤油たれ
Grilled vegetables. Salt. Wasabi. Teriyaki-sause

季節のサラダ
Seasonal salad with lemon dressing

白ご飯又はガーリックライス
White rice or Garlic fried rice

シェフ特製デザート
Today's Special dessert

YAMANAMI

Wagyu Beef Course

やまなみ信州和牛コース
¥9,800

メインのお料理をお選びいただけます。
Please choose the main dish
from **A** or **B**.

彩り前菜
Assorted appetizer

本日のスープ
Vegetable soup

本日のお魚のグリル
Grilled fish Chef's style

A 信州プレミアム牛サーロイン 100g
"Shinshu-premium" Wagyu beef sorloin 100g

or
B 信州プレミアム牛フィレ肉 80g
"Shinshu-premium" Wagyu beef tenderloin 80g

焼き野菜 特選塩 醤油たれ
Grilled vegetables. Salt. Teriyaki-sause

季節のサラダ
Seasonal salad with lemon dressing

白ご飯又はガーリックライス
White rice or Garlic fried rice

シャーベット
Sherbet

やまなみ鉄板焼コース



メイン：和牛“信州プレミアム牛”サーロイン



E 魚介の鉄板焼きコース ¥3,500

- A** 和牛“信州プレミアム牛”サーロイン 130g ¥9,800
(追加 50g ¥2,600)
- B** 和牛“信州プレミアム牛”フィレ肉 130g ¥11,300
(追加 50g ¥3,200)
- C** 赤身肉(外国産)サーロイン 150g ¥3,900
(追加 50g ¥900)
- D** 赤身肉(外国産)フィレ肉 150g ¥4,900
(追加 50g ¥1,200)

彩り前菜盛り合わせ
 野菜と押麦のトマト風味スープ
 本日のおすすめ魚介
 焼き野菜 ポテト
 サラダ
 白ご飯
 又はガーリックライス (+500円)
 シャーベット

彩り前菜盛り合わせ
 野菜と押麦のトマト風味スープ
 メインのお肉は上記からお選びください
 焼き野菜 ポテト
 山葵とてりやきソース
 サラダ
 白ご飯
 又はガーリックライス (+500円)
 シャーベット

お肉の焼き加減はレア/ミディアムレア/
 ミディアム/ミディアムウェル/ウェルダン
 よりお選びください。

プラスの一品

お肉のコースに +2,000 円で
 本日のお魚のグリルが追加できます

Teppan-Yaki Set



A Wagyu Beef sirloin 130g steak set ¥9,800
(add 50 g +¥2,600)

B Wagyu Beef Tenderloin 130g steak set ¥11,300
(add 50 g +¥3,200)

C Imported Beef Sirloin 150g set ¥3,900
(add 50 g +¥900)

D Imported Beef Tenderloin 150g set ¥4,900
(add 50 g +¥1,200)

Assorted appetizers

Vegetable soup

Beef steak with Wasabi and Teriyaki sause

Grilled vegetables

Salad

White rice
(or Garlic fried rice / Add ¥500)

Sherbet

How would you like your steak ?
Rare / Medium Rare / Medium
Medium Well / Well - Done



E Grill fish Set ¥3,500

Assorted appetizers

Vegetable soup

Today's Grilled fish
(please ask the staff in detail)

Grilled vegetables

Salad

White rice
(or Garlic fried rice/Add ¥500)

Sherbet

One more dish

You can add grilled fish to your course for an add ¥2,000.



Beef Teppan-yaki 鉄板焼き



黒毛和牛“信州プレミアム牛”サーロイン 130g



単品ステーキには焼き野菜が付きます。
Steak with grilled vegetables

1 黒毛和牛“信州プレミアム牛”サーロイン 130g ¥8,500
Wagyu Beef Sirloin 130g
(¥2,600/追加 50g/Add 50g)

2 黒毛和牛“信州プレミアム牛”フィレ肉 130g ¥10,000
Wagyu Beef Tenderloin 130g
(¥3,200/追加 50g/Add 50g)

3 赤身肉(外国産)サーロイン 150g ¥3,200
Imported Beef Sirloin 150g
(¥900/追加 50g/Add 50g)

4 赤身肉(外国産)フィレ肉 150g ¥4,200
Imported Beef Tenderloin 150g
(¥1,200/追加 50g/Add 50g)

お肉の焼き加減は以下よりお選びください。
How would you like your steak?

Rare	レア
Medium Rare	ミディアムレア
Medium	ミディアム
Medium Well	ミディアム ウェル
Well - Done	ウェルダン



ステーキ丼 Steak Bowl



5 やまなみステーキ丼 (130g) ¥2,500
Beef Steak Bowl

柔らかく赤身のビーフステーキに焦がしバターの香る
テリヤキソースをたっぷり。スープ付き。

Teriyaki beef steak on White rice. With soup.

W ステーキ丼 (260g) ¥3,500
Double Beef Steak Bowl

ガーリックライスに変更 ¥500
Change Garlic fried rice Add ¥500

6 信州プレミアム牛ステーキ丼 (120g) ¥6,800
Wagyu Beef Steak Bowl

信州プレミアム牛のサーロインとやまなみオリジナルの
テリヤキソースの相性は抜群。スープ付き。

Shinshu premium beef sirloin on White rice. With soup.

ガーリックライスに変更 ¥500
Change Garlic fried rice Add ¥500

グリル Grill



7 照り焼きチキン ¥1,500
Teriyaki chicken

8 合鴨のコンフィ ¥2,200
Duck confit



9 牛すじビーフシチュー ¥2,200
Beef Stew

10 帆立貝と小海老のバター醤油 ¥2,500
Scallop and shrimp butter soy sauce

当店ではご飲食後にお車を運転される方にアルコール類の提供は一切いたしません。
Alcohol is not advisable when you drive We care for you...

サイドメニュー Sidedish



おたり野豚の生ハムスライス



信州サーモンとグリルアボカドのサラダ



アップルパイ バニラアイス添え

- | | | |
|----|--|--------|
| 11 | 茸のグリル ガーリック風味 Grilled mushroom garlic flavour | ¥750 |
| 12 | 皮付きポテトフライ Wedges potato fry | ¥700 |
| 13 | 彩り焼き野菜 Grilled vegetable | ¥750 |
| 14 | 蒸し野菜せいろ盛り Steam vegetable | ¥750 |
| 15 | おたり野豚の生ハムスライス Sliced locally made prosciutto
標高 2,000m の北アルプスで熟成された地元産の原木生ハムです。 | ¥1,800 |

Salad

- | | | |
|----|--|----------------------------|
| 16 | 信州サーモンとグリルアボカドのサラダ Greenleaf Salad with marinated Local-salmon and grilled avocado | ¥1,250 |
| 17 | 季節の彩りサラダ Green leaf and radish salad | Regular ¥900
Small ¥400 |

Rice & Soup

- | | | |
|----|--|---|
| 18 | ガーリックライス Garlic fried rice | Regular ¥1,200
(2~3名分)
Small ¥700 |
| 19 | ライスとスープのセット White rice and Vegetables soup set | ¥750 |
| 20 | ライス単品 White rice | ¥400 |
| 21 | たっぷり野菜のスープ Vegetables soup | ¥400 |

Desert

- | | | |
|----|--|--------|
| 22 | アップルパイ バニラアイス添え Apple pie with Vanilla Ice cream | ¥1,000 |
| 23 | バニラアイス Vanilla ice cream | ¥350 |
| 24 | りんごシャーベット Apple sherbet | ¥350 |

当店ではご飲食後にお車を運転される方にアルコール類の提供は一切いたしません。
Alcohol is not advisable when you drive We care for you...